

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	25-52
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	70-28
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	8-09
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-79, Угл-19	9-67
Итого за Обед		кКал-968, Бел-32, Жир-30, Угл-141	118-03
Итого за день		кКал-968, Бел-32, Жир-30, Угл-141	118-03

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т.